



GRUPPENREGELN

Jede Person ab dem vollendeten 16. Lebensjahr ist zur Teilnahme am Trainingsbetrieb berechtigt, sofern die folgenden Regeln akzeptiert und befolgt werden. Vor Beginn jedes Trainings hat sich jeder Teilnehmer anzumelden. Mit der **Anmeldung** ist auch die Teilnahmegebühr (Eisgeld) sowie ggf. die Leihgebühr für die Leihrüstung zu bezahlen. Das Bezahlen erfolgt ausschließlich per PayPal an eisgeld@hockey-rockstars.de und muss vor dem Trainingsbeginn erfolgen!

Gäste melden sich für jede Teilnahme über das Formular auf der Homepage (www.hockey-rockstars.de) an. Nach ca. drei Trainingseinheiten kann die Aufnahme in die Mannschaft erfolgen. **Mannschaftsmitglieder** nutzen zur Anmeldung die Smartphone-App *SportMember*, die für die Trainings- sowie Teamübersicht und dem allgemeinen Austausch gedacht ist. Darüber hinaus existiert eine **WhatsApp** Gruppe, die ausschließlich zu Informationszwecken (z.B. „Bei SportMember sind neue Termine, bitte anmelden.“) genutzt werden soll.

Alle An- und Abmeldungen haben zur besseren **Planbarkeit** bis spätestens 24 Stunden vor Trainingsbeginn zu erfolgen. Sagt ein Spieler innerhalb der Anmeldefrist ab oder bleibt dem Training unentschuldigt fern, fällt das zu entrichtende Eisgeld trotzdem an und muss unverzüglich nachgereicht werden. Diese Regelung gilt auch für Gäste.

Die Software SportMember ist auch auf einem Computer aufruf- und nutzbar. Ein Smartphone ist hierfür nicht zwingend erforderlich.

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Teilnehmer am Trainingsbetrieb zahlen **Eisgeld** in Höhe von 15,00 € pro Person. Die Summe ist ausschließlich per PayPal zu zahlen und vor zum Training zu zahlen.

Die Teilnahme am Trainingsbetrieb ist ausschließlich mit vollständiger **Eishockey-Schutzausrüstung** gestattet. Hierzu zählen der Helm, Brustpanzer, Ellenbogenschoner, Handschuhe, eine Protektor-Hose, Knie-/Schienbeinschoner und geeignete Schlittschuhe. Wer über keine eigene Ausrüstung verfügt, kann sich nach vorheriger Anmeldung am Trainingsabend eine Ausrüstung gegen eine Gebühr von 10,00 € leihen. Fehlen einzelne Ausrüstungs-Gegenstände, wird eine anteilige Leihgebühr in Höhe von 5,00 € fällig.

Darüber hinaus hat jeder Spieler zwei Trikots zum Training mitzubringen, ein helles (möglichst weiß) und ein dunkles (möglichst schwarz). Das zweite Trikot ist als Wechseltrikot mit auf die Bank zu nehmen.

Die Teilnahme am Trainingsbetrieb erfolgt **auf eigene Gefahr** bei gegenseitiger Rücksichtnahme!

SPIELREGELN

Der **Spaß für alle** steht im Vordergrund!

Tempo und **Niveau** sind an die übrigen Spieler auf dem Eis anzupassen und ggf. zu drosseln. Unsichere Spieler sollen in den Spielaufbau einbezogen werden. Schwächeren Spielern sollte der Puck nicht in unangebrachter Weise abgenommen werden – es sollte ihnen gestattet sein, einen Spielzug ohne Störung zu beenden.

Das **Checken** sowie eine körperbetonte Spielweise sind nicht gestattet. Es ist stets darauf zu achten, dass die Mit- oder Gegenspieler nicht in eine unsichere Situation gebracht werden. Die gegenseitige Rücksichtnahme hat Vorrang.

Der **Puck** ist beim Passen grundsätzlich **flach zu schießen**. Hochschüsse sollten möglichst unterlassen werden. So soll verhindert werden, dass ein unkontrolliert fliegender Puck ungeschützte Körperstellen wie etwas das Gesicht verletzt.

Schlagschüsse sind nicht erlaubt. Diese können unkontrolliert durch die Luft fliegen oder durch den Schläger eines Mit-/Gegenspielers so abgefälscht werden, dass es zu Verletzungen kommen kann.

Bei einem **Sturz** eines Spielers ist das Spiel unverzüglich zu verlangsamen oder gar zu unterbrechen, bis der gestürzte Spieler seine Unversehrtheit signalisiert. Die Unversehrtheit der/des Gestürzten muss oberste Priorität haben. Alle Spieler sind angehalten, auf den Sturz aufmerksam zu machen.

Bei einem Angriff ist das **Passen im gegnerischen Drittel** Pflicht. So soll verhindert werden, dass Spieler im Alleingang auf das gegnerische Tor zulaufen. Beim Überqueren der gegnerischen blauen Linie ist also mindestens ein Zweitkontakt durch einen Mit- oder Gegenspieler zu berücksichtigen. Diese Regel entfällt beim Einsatz eines Goalies.

Das Beachten der **Abseits** Regel liegt bei jedem Spieler selbst. Im Eishockey-Reglement darf ein Spieler die gegnerische blaue Linie nicht übertreten haben, solange der Puck nicht in demselben Drittel ist. Dies soll verhindern, dass sich Spieler alleine vor das gegnerische Tor stellen und auf einen langen Pass warten. Zwar wird ein Verstoß gegen die Abseits-Regel nicht geahndet, es wird aber ausdrücklich von den Spielern gewünscht, selbst auf die Einhaltung zu achten.

Das **Wechseln** während des Spiels hat in angebrachten Abständen zu erfolgen. Es ist zu beachten, dass die Spieler auf der Bank auskühlen können. Ein sinnvoller Wechsel-Intervall beträgt ca. 90 Sekunden auf dem Eis. Hier sind sowohl die Spieler auf dem Eis als auch die auf der Bank in der Verantwortung, das Wechseln voranzutreiben.

Am Ende einer Trainingszeit kann die Partie mittels **Golden-Goal** entschieden werden. Betreten hierzu ggf. alle anwesenden Spieler das Eis und spielen in einer großen Gruppe gegeneinander, ist gerade hier zu beachten, im Gedränge besonders Rücksicht auf andere Spieler zu nehmen!